



# Ressources documentaires

Connaître les bénéfices et les risques potentiels

## Le concept en bref

Les bénéfices et les risques de certains traitements médicaux et procédures diagnostiques font l'objet d'études scientifiques indépendantes. Ces analyses comparatives constituent une solide base pour prendre des décisions en toute connaissance de cause.

Quand son indication n'a pas fait l'objet d'une clarification suffisante, un acte médical n'aura pas toujours le bénéfice attendu. Cela signifie que certains examens, thérapies ou traitements médicaux comportent davantage de risques qu'ils ne produisent d'effets positifs sur la santé. C'est le cas par exemple quand un diagnostic erroné est posé et qu'un traitement inutile est administré. La personne concernée peut alors se retrouver en proie à des doutes ou des angoisses, sans compter qu'elle doit payer des frais supplémentaires.

La médecine fondée sur les faits exige que les bénéfices et l'efficacité d'un traitement médical soient prouvés de manière scientifique. Cette approche contribue à accroître la qualité des diagnostics, ce qui favorise la mise en œuvre de mesures médicales judicieuses.

Nous mettons à votre disposition des ressources documentaires scientifiquement fondées qui pourront vous servir de bases de décision. Ces documents, rédigés dans un langage simple, ont été élaborés par des médecins et peuvent vous aider à aborder de manière critique les affirmations médicales.

## Nos conseils pratiques

Découvrez les ressources documentaires disponibles et apprenez à bien les comprendre.

Les ressources documentaires regroupent des informations médicales et permettent de confronter de manière claire et transparente les bénéfices et les risques d'un traitement ou d'un examen.

Par exemple, si une personne souffrant de douleurs dorsales aiguës non spécifiques, sans qu'il y ait de signes précurseurs, passe une radiographie dans les six premières semaines, il s'agit d'un surdiagnostic. En pareil cas, cet examen réalisé d'emblée n'apporte aucun avantage; il ne fait qu'entraîner des examens complémentaires, une exposition aux radiations et des coûts inutiles.

Des ressources documentaires sont disponibles pour les traitements, examens, affections et usages de médicaments suivants:

- bilan de santé,
- dépistage de cancers (côlon, sein, prostate, poumons, utérus, etc.),
- traitement médicamenteux de maladies cardiovasculaires,
- arthroscopie du genou,
- douleurs dorsales,
- hygiène de vie et addictions (poids, tabac, alcool, etc.),
- vaccinations (grippe, tiques, oreillons, rougeole, rubéole, pneumocoques, méningocoques, etc.).

## Pour en savoir plus



Le site Internet du réseau de médecins mediX AG met à disposition différentes ressources documentaires en allemand à la rubrique «Fakten – verständlich erklärt». [www.medix.ch](http://www.medix.ch)



De nombreuses ressources documentaires en allemand et en anglais peuvent également être consultées sur le site Internet du Centre Harding pour la compétence en matière de risque de l'Institut Max Planck (Allemagne). [www.harding-center.mpg.de](http://www.harding-center.mpg.de)



Pour toute autre question, n'hésitez pas à nous écrire à [boussolesante@concordia.ch](mailto:boussolesante@concordia.ch).

## Notes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**CONCORDIA**  
votre santé, notre priorité

Bundesplatz 15 · 6002 Lucerne · Téléphone +41 41 228 01 11  
[info@concordia.ch](mailto:info@concordia.ch) · [www.concordia.ch](http://www.concordia.ch)