



Fact box

Conoscere benefici e rischi

Il concetto in breve

Esistono numerosi studi scientifici indipendenti che analizzano in modo obiettivo i benefici e i rischi di procedure diagnostiche e trattamenti specifici. I risultati sono presentati schematicamente nei cosiddetti **fact box**. Queste tabelle, mettendo a confronto i pro e i contro di ciascuna cura, ci consentono di prendere decisioni più fondate.

È noto che una strategia medica non è sempre efficace se l'indicazione non è stata prima chiarita in dettaglio. In altre parole, alcuni esami, terapie o cure comportano per i pazienti più rischi che vantaggi. Ad esempio il rischio di una diagnosi sbagliata, a cui può seguire una cura superflua, con tutto il corollario di conseguenze: timori, incertezze, spese supplementari, solo per citarne alcune.

La medicina basata sull'evidenza poggia su una valutazione scientificamente comprovata dei benefici e dell'efficacia delle diverse strategie terapeutiche. Questo approccio sistematico aumenta la qualità delle diagnosi e promuove il ricorso a misure mediche ragionevoli.

Mettiamo a vostra disposizione dei dati scientificamente comprovati per agevolare le vostre decisioni. I fact box con i pro e i contro sono stati redatti da medici in un linguaggio accessibile a tutti e sono una base per passare criticamente al vaglio affermazioni correnti nel campo della medicina.

Consigli pratici

Scoprite quali fact box esistono e come interpretarli correttamente.

I fact box sono strumenti di informazione sulla salute, che mettono a confronto in modo trasparente e obiettivo i rischi e i benefici.

Un esempio di diagnostica superflua è la prescrizione di una radiografia in caso di dolori alla schiena acuti, non specifici, durante le prime sei settimane dal loro insorgere, in assenza di altri sintomi rischiosi per la salute. Di norma, in questi casi, una radiografia immediata non è di alcun aiuto, determina altri esami, espone il paziente a radiazioni e genera costi inutili.

Esistono fact box sui seguenti esami, cure e medicinali:

- Check-up
- Riconoscimento precoce di tumori (colon, seno, prostata, polmoni, utero, ecc.)
- Terapia farmacologica di malattie cardiovascolari
- Artroscopia del ginocchio
- Dolori alla schiena
- Stile di vita e dipendenze (peso, fumo, alcol, ecc.)
- Vaccinazioni (influenza, zecche, orecchioni, morbillo, rosolia, pneumococchi, meningococchi, ecc.)

Maggiori informazioni



A chi conosce il tedesco, consigliamo la rubrica «Fakten verständlich erklärt» del sito della rete di medici mediX AG www.medix.ch.



Un'ampia rassegna di fact box è pubblicata in inglese e in tedesco sul sito dell'Harding center del Max-Planck-Institut für Bildungsforschung (D): www.harding-center.mpg.de.



Se avete delle domande, contattateci per iscritto all'indirizzo bussolasalute@concordia.ch.

Appunti personali
