



# Consultation médicale

## Mémento

---

### Documents à apporter pour une consultation médicale

- Rapports médicaux et rapports d'hôpitaux actuels
  - Résultats de radiographies, scanners ou IRM (clichés)
  - Plan de médication actuel
  - Carnet de suivi de traitement (prise d'anticoagulants, mesure de la glycémie, prise d'opiacés, poids corporel, etc.)
  - Passeport d'allergie
  - Autres cartes (attestant par exemple du port d'un stimulateur cardiaque ou d'autres implants)
  - Carte d'assurance
- 

### Changements intervenus depuis ma dernière consultation

- Des événements marquants – en termes de santé ou de manière générale – sont-ils survenus?
  - De nouveaux symptômes sont-ils apparus?
  - Ai-je des douleurs actuellement?
  - Comment décrirais-je mon état physique et psychique actuel?
  - Ai-je pris ou perdu du poids?
  - Ai-je consulté un·e autre médecin qui m'aurait prescrit d'autres médicaments?
- 

### Médicaments

#### Médicaments que je prends actuellement

- Médicaments prescrits par mon ou ma médecin
- Médicaments achetés sans ordonnance (p. ex. antalgiques)
- Produits thérapeutiques naturels (homéopathiques, spagyriques, phytothérapeutiques, etc.)
- Compléments alimentaires (vitamines, minéraux, etc.)

#### Effets des médicaments

- De nouveaux symptômes sont-ils apparus après avoir commencé à prendre ces médicaments?
- L'effet des médicaments prescrits est-il conforme à mes attentes?
- Ai-je changé la posologie sans avoir consulté mon ou ma médecin au préalable?
- Une nouvelle ordonnance est-elle nécessaire?

#### Simplification de la prise de médicaments

- Certains médicaments peuvent-ils être supprimés?
- Est-il possible de diminuer la fréquence à laquelle je prends mes médicaments (p. ex. une seule fois par jour au lieu de deux fois actuellement)?
- Des moyens auxiliaires pourraient-ils simplifier ma prise de médicaments (coupe-comprimés, pilulier, loupe, alarmes, etc.)?

### Prescription d'un nouveau médicament

- Quels sont les effets escomptés?
  - À quels effets secondaires dois-je m'attendre?
  - Des interactions avec les médicaments que je prends actuellement sont-elles possibles?
  - Existe-t-il un générique pour ce médicament?
  - Comment dois-je prendre ce médicament (avant ou après les repas, combien de fois par jour, etc.)?
  - Sur quelle durée dois-je prendre ce médicament?
  - Dans quelles circonstances faudrait-il arrêter immédiatement la prise de ce médicament?
  - Quand puis-je décider d'un changement de posologie sans consulter mon ou ma médecin au préalable?
  - Des examens de laboratoire réguliers sont-ils nécessaires?
  - La prise de ce médicament est-elle incompatible avec certaines activités?
  - Ai-je pensé à demander à mon ou ma médecin d'actualiser mon plan de médication et mon carnet de suivi de traitement (diabète, prise d'anticoagulants, etc.)?
- 

### Examens en vue de poser un diagnostic

- Pourquoi l'examen prescrit est-il nécessaire?
  - Comment procède-t-on à cet examen?
  - Cet examen comporte-t-il des risques?
  - Un diagnostic peut-il être posé en ayant recours à d'autres méthodes?
  - Comment dois-je me préparer à cet examen (être à jeun, faire un lavage intestinal, arrêter certains médicaments, etc.)?
  - Quand serai-je informé-e des résultats et par qui?
- 

### Diagnostic, traitement, soins

- Quel diagnostic a été posé? Quelle est ma maladie?
- Comment la maladie va-t-elle évoluer?
- Du fait du diagnostic posé, dois-je changer mon style de vie?
- Quelles sont les options thérapeutiques?
- Quels sont les avantages et les inconvénients de chacune d'entre elles?
- Que me recommande mon ou ma médecin? Pourquoi?
- Quel est le taux d'efficacité du traitement?
- À quels effets secondaires puis-je m'attendre avec ce traitement?
- Combien de temps ai-je pour réfléchir et décider si je souhaite suivre ce traitement?
- Les coûts du traitement sont-ils pris en charge par mon assureur-maladie?
- Qu'arrivera-t-il si je décide de ne pas suivre le traitement conseillé?