



# Visite médicale

## Mémento

---

### État actuel

- Comment est-ce que je me sens (physiquement, moralement)?
  - Y a-t-il eu des changements depuis la dernière visite?
  - De nouveaux symptômes sont-ils apparus?
  - Quelle est l'évolution des symptômes de la maladie (douleurs, vertiges, nausées, démangeaisons, variations de poids, troubles du sommeil, etc.)?
  - Quel est l'effet des médicaments prescrits (y compris l'apparition de nouveaux symptômes)?
- 

### Prescription de nouveaux médicaments

- Existe-t-il un générique pour ce médicament?
  - Comment agit ce médicament?
  - Quand commence-t-il à agir?
  - Quels sont les effets secondaires auxquels je dois m'attendre?
  - Dans quelles circonstances faudrait-il arrêter immédiatement la prise de ce médicament?
  - Ce médicament peut-il être pris avec les autres médicaments que je prends actuellement?
  - Combien de fois par jour dois-je prendre ce médicament?
  - Sur quelle durée dois-je prendre ce médicament?
  - Des examens de laboratoire réguliers sont-ils nécessaires?
  - Dois-je limiter, voire cesser, certaines activités ou habitudes (conduite, sport, consommation d'alcool, etc.)?
- 

### Examens prévus

- Que faut-il examiner exactement et pourquoi?
- L'examen prescrit comporte-t-il des risques?
- Est-il possible de poser un diagnostic en ayant recours à d'autres méthodes?
- Comment se déroule l'examen?
- Quand serai-je informé-e des résultats et par qui?

## Diagnostic

- Qu'implique ce diagnostic pour moi?
- Comment la maladie continuera-t-elle à évoluer?
- Du fait de ce diagnostic, des changements dans mon style de vie sont-ils nécessaires?
- Quelles sont les options thérapeutiques?
- Quels sont les avantages et les risques de chacune d'entre elles?
- Quel est le traitement recommandé par mon ou ma médecin et pourquoi?
- Quel est le taux d'efficacité du traitement?
- Quels peuvent être les effets secondaires indésirables de ce traitement?
- Les coûts du traitement sont-ils pris en charge par mon assureur-maladie?
- Combien de temps ai-je pour réfléchir et décider si je souhaite suivre ce traitement?

## Notes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---