



Consultazione medica

Check-list

Quali documenti dovete portare con voi a una consultazione medica?

- Rapporti ospedalieri e medici attuali
 - Radiografie, immagini di risonanza magnetica o di tomografia computerizzata (TAC)
 - Piano della terapia farmacologica attuale
 - Diario della terapia (anticoagulanti, valori di glicemia, oppiacei, peso, ecc.)
 - Certificato delle allergie
 - Altri certificati (impianti, pacemaker, ecc.)
 - Tessera d'assicurazione
-

Cosa è successo dopo l'ultimo appuntamento con il medico? Ci sono stati dei cambiamenti?

- Si sono verificati avvenimenti rilevanti per la vostra salute o per altri versi significativi?
 - Sono comparsi nuovi sintomi?
 - Avvertite attualmente dolori?
 - Come valutate la vostra situazione psicofisica attuale?
 - Avete registrato cambiamenti di peso?
 - Avete consultato nel frattempo un altro medico che vi ha dato nuove prescrizioni?
-

Medicamenti

Medicamenti che assumete al momento

- Medicamenti prescritti dal medico
- Medicamenti acquistati da voi (ad esempio analgesici)
- Rimedi naturali (omeopatia, fitoterapia, spagirica, ecc.)
- Integratori alimentari (vitamine, minerali, ecc.)

Effetti dei medicamenti

- Sono insorti nuovi sintomi dopo l'inizio della terapia farmacologica?
- Gli effetti terapeutici dei medicinali prescritti corrispondono alle vostre aspettative?
- Avete modificato il dosaggio senza consultare il medico?
- Vi occorre una nuova ricetta?

Semplificazione della posologia

- Potete sospendere alcuni medicamenti?
- È possibile ridurre la frequenza (una volta al giorno anziché due)?
- Vi occorrono dei supporti per ricordarvi di prendere le medicine (dosatore, lente, ricorda pillole, ecc.)?

Prescrizione di un nuovo medicamento

- Che effetti terapeutici dovrebbe produrre?
 - Quali sono gli effetti collaterali più probabili?
 - Possono insorgere interazioni medicamentose con i farmaci che assumete attualmente?
 - Il medicamento è disponibile anche come generico?
 - Quando dovete assumere il medicinale (prima o dopo i pasti, quante volte al giorno)?
 - Per quanto tempo dovete assumerlo?
 - In che circostanze dovete sospenderne subito l'assunzione?
 - Quando è possibile regolare autonomamente il dosaggio?
 - Sono necessarie analisi di laboratorio a cadenza regolare?
 - Dovete rinunciare a determinate attività a causa del medicamento?
 - Ricordatevi di chiedere al medico di aggiornare il piano della terapia farmacologica e il diario della terapia (diabete, anticoagulanti, ecc.).
-

Esami diagnostici

- Per quale motivo è necessario l'esame?
 - Come si svolge?
 - Quali rischi comporta?
 - Esistono altri metodi per formulare una diagnosi?
 - Come dovete prepararvi (a stomaco vuoto, intestino pulito, sospendere l'assunzione di medicinali, ecc.)?
 - Chi vi comunica il risultato e quando?
-

Diagnosi, cura e terapia

- Qual è la diagnosi? Di quale malattia soffrite?
- Qual è il decorso della malattia?
- La diagnosi richiede dei cambiamenti del vostro stile di vita?
- Quali diverse terapie esistono?
- Quali sono i rispettivi benefici e rischi?
- Quale opzione vi consiglia il medico? Per quale motivo?
- Quante probabilità ha la terapia di essere efficace?
- Quali potrebbero essere le controindicazioni della terapia?
- Entro quando dovete decidervi a favore o contro la terapia?
- I costi della terapia sono coperti dall'assicurazione?
- Cosa succede se non vi sottoponete alla cura o alla terapia?