



# Dimissione dall'ospedale

## Check-list

---

### Rientro a casa

Per evitare sgradevoli attese o ritardi, pianificate e organizzate l'uscita dall'ospedale per tempo, se possibile simultaneamente all'ammissione.

#### Comportamento raccomandato al termine della degenza ospedaliera

Esistono attività (guidare, sollevare pesi, consumare alcol, ecc.) che dovete evitare?

---

Dovete osservare un regime alimentare particolare?

---

Quali situazioni d'emergenza possono insorgere e come dovete affrontarle?

---

Il vostro piano della terapia farmacologica è stato aggiornato?

---

#### Aspetti organizzativi

È necessaria una ricetta per i vostri medicinali?

---

Vi sono stati comunicati la data e l'orario del controllo postoperatorio presso l'ospedale?

---

Vi sono stati comunicati la data e l'orario del controllo postoperatorio presso il medico di famiglia?

---

Vi è stato rilasciato un certificato d'incapacità al lavoro?

---

L'originale del rapporto di dimissione è stato inoltrato al medico di famiglia? Ne avete ricevuta una copia?

---

Vi sono stati comunicati i dettagli riguardanti gli appuntamenti per le sedute terapeutiche (fisioterapia, ergoterapia, ecc.)?

---

Quali possibilità di trasporto sono disponibili per recarvi alle sedute terapeutiche e ai controlli medici?

---

Avete chiarito la questione relativa all'assunzione dei costi delle terapie e dei trasporti?

---

### **Mezzi ausiliari (deambulatore, stampelle, ecc.)**

Avete bisogno di una prescrizione per i mezzi ausiliari?

---

I mezzi ausiliari devono essere acquistati oppure sono disponibili a noleggio?

---

Avete chiarito la questione riguardante l'assunzione dei costi?

---

### **Servizi di aiuto a domicilio**

È necessario ricorrere all'organizzazione di cure e di assistenza a domicilio (Spitex)?

---

È necessario ricorrere a un servizio di aiuto domiciliare, di pasti a domicilio, ecc.?

---

Avete chiarito la questione riguardante l'assunzione dei costi?

---

## **Trasferimento in una clinica di riabilitazione**

Di regola il paziente è trasferito dall'ospedale per malattie acute alla clinica di riabilitazione direttamente, ossia senza soggiornare a casa. Avete un abbigliamento adatto per la riabilitazione (scarpe antidrucciolo, tenuta da ginnastica, occorrente per la balneazione, ecc.)?

Quale clinica di riabilitazione si addice meglio alla vostra malattia?

---

Quali miglioramenti possono essere raggiunti per quanto attiene alla vostra salute?

---

Quale durata copre la garanzia di assunzione dei costi rilasciata dal vostro assicuratore malattie?

---

Quando è previsto il trasferimento alla clinica di riabilitazione?

---

Come vi recate alla clinica di riabilitazione?

---

