



## Il cancro della prostata

Il cancro della prostata è una malattia che colpisce molti uomini. Di seguito forniamo informazioni essenziali sul cancro della prostata, sui fattori di rischio e sui sintomi della malattia, su come viene formulata la diagnosi e sui trattamenti disponibili. Informazioni più dettagliate sono disponibili nell'opuscolo «Cancro della prostata». Se avesse domande sulla diagnosi precoce, troverà maggiori informazioni nell'opuscolo e nel libretto tascabile «Accertamento diagnostico precoce del cancro alla prostata».

### La prostata

- è un organo sessuale interno;
- è una ghiandola;
- è situata sotto la vescica;
- è attraversata dall'uretra;
- produce l'antigene prostatico specifico (PSA).

### Nel cancro della prostata

- le cellule della prostata si dividono in modo incontrollabile diventando cellule tumorali;
- le cellule tumorali possono infiltrare il tessuto circostante e distruggerlo;
- le cellule tumorali possono migrare attraverso i vasi sanguigni e i vasi linfatici, formando metastasi in altre parti del corpo.

### Cifre in Svizzera

In Svizzera si ammalano di cancro della prostata 6100 uomini all'anno.



Il 99% degli uomini affetti dal cancro della prostata ha più di 50 anni al momento della diagnosi.

Il cancro della prostata è il tipo di cancro più diffuso tra gli uomini.

### Prevenzione?

Purtroppo non si conoscono fino ad oggi modalità di prevenzione del cancro della prostata.

### Diagnosi precoce



Esistono vantaggi e svantaggi degli esami di diagnosi precoce. Prima di effettuare tali esami è molto importante informarsi in modo approfondito. Il Suo medico La saprà consigliare.

## Fattori di rischio

- Et : quanto pi  un uomo   anziano, tanto pi  aumenta il rischio di ammalarsi.
- Presenza in famiglia (nonno, padre, figlio).

## Sintomi

Il cancro della prostata non genera per lungo tempo alcun disturbo.

- I primi sintomi possono essere:
  - minzione frequente e minzione a gocce;
  - dolori durante la minzione;
  - presenza di sangue nelle urine;
  - sangue nello sperma o eiaculazione dolorosa.

→ Si rechi dal medico

→ Il cancro della prostata spesso pu  essere trattato con successo. Quanto prima viene diagnosticato, tanto pi  pu  essere trattato efficacemente.

→ I primi segni possono essere causati anche da una malattia benigna.

- Sintomi di un cancro della prostata in stadio avanzato:
  - dolori alla schiena e nella regione sacrale a causa delle metastasi.



## Esami



- Palpazione della prostata (ERD = esplorazione rettale digitale)
- Misurazione del dosaggio del PSA nel sangue
- MRT (tomografia a risonanza magnetica)
- Biopsia della prostata e analisi dei tessuti
- Ecografia prostatica transrettale (TRUS)

## Opzioni di trattamento



A seconda dello stadio della malattia e della situazione individuale vengono proposti diversi trattamenti:

- sorveglianza attiva (*active surveillance*);
- intervento chirurgico (prostatectomia);
- radioterapia;
- terapie medicamentose;
- aspettare e osservare (*watchful waiting*).

Negli studi clinici anche:

- ultrasuono ad alta intensit  focalizzato (HIFU)



## Impressum

Lega svizzera contro il cancro, Effingerstrasse 40,  
Casella postale, 3001 Berna  
Tel. 031 389 91 00, fax 031 389 91 60  
info@legacancro.ch, www.legacancro.ch

La presente guida informativa   disponibile in italiano, francese e tedesco sul sito [www.legacancro.ch/shop](http://www.legacancro.ch/shop).

  2018, Lega svizzera contro il cancro, Berna